

부활주일 (나해) 거룩한 독서

Lectio Divina

■ 내적 침묵기도 | Centering Prayer

기도를 시작하기 전에 먼저 성령께서 오시도록 청합니다. 침묵기도는 하나님의 현존 안에 머무는 것입니다. 자신의 모든 것을 내려놓고 내 안에 살아계신 주님께 의탁하는 것입니다. 나의 의지가 작아지고 주님의 활동 하심이 커지면서 우리는 성령의 움직임에 민감하게 되고, 그분의 이끄심에 응답하게 됩니다. 그리하여 일상 속에서도 성령의 열매가 풍성하게 열리고, 영적 자유와 참된 행복을 느끼게 됩니다.

- ① 몸이 불편하지 않도록 허리를 펴고 자세를 편하게 잡습니다.
- ② 마음으로 하나님을 지향합니다.
- ③ 잡념이 생길 때에는 사로잡하지 말고 물 흐르듯 흘러보냅니다. 이때 거룩한 단어(예: 하나님, 주님, 사랑, 평화, 예수 등)를 부드럽게 떠올림으로써 기도로 돌아오도록 합니다.
- ④ 적어도 20분간 침묵으로 하나님 현존 앞에 머물습니다.
- ⑤ 기도가 끝나면 2-3분 동안 기도 속에서 천천히 나옵니다.

■ 떼제 찬양 ⏮10분

■ 읽기 | Lectio ⏮20분

사도행전 | 행 10:34-43

34 베드로가 입을 열어 말하되 내가 참으로 하나님은 사람의 외모를 보지 아니하시고
35 각 나라 중 하나님을 경외하며 의를 행하는 사람은 다 받으시는 줄 깨달았도다
36 만유의 주 되신 예수 그리스도로 말미암아 화평의 복음을 전하사 이스라엘 자손들에게 보내신 말씀
37 곧 요한이 그 세례를 반포한 후에 갈릴리에서 시작하여 온 유대에 두루 전파된 그것을 너희도 알거니와
38 하나님이 나사렛 예수에게 성령과 능력을 기름 붓듯 하셨으매 그가 두루 다니시며 선한 일을 행하시고
마귀에게 눌린 모든 사람을 고치셨으니 이는 하나님이 함께 하셨음이라
39 우리는 유대인의 땅과 예루살렘에서 그가 행하신 모든 일에 증인이라 그를 그들이 나무에 달아 죽였으나
40 하나님이 사흘 만에 다시 살리사 나타내시되
41 모든 백성에게 하신 것이 아니요 오직 미리 택하신 증인 곧 죽은 자 가운데서 부활하신 후 그를 모시고
음식을 먹은 우리에게 하신 것이라
42 우리에게 명하사 백성에게 전도하되 하나님이 살아 있는 자와 죽은 자의 재판장으로 정하신 자가 곧 이 사
람인 것을 증언하게 하셨고
43 그에 대하여 모든 선지자도 증언하되 그를 믿는 사람들이 다 그의 이름을 힘입어 죄 사함을 받는다 하였
느니라

응송 | 시 118

건축자가 버린 돌이 집 모퉁이의 머릿돌이 되었나니 이는 여호와께서 행하신 것이요 우리 눈에 기이한
바로다

서신 | 고전 15:1-11

- 1 형제들아 내가 너희에게 전한 복음을 너희에게 알게 하노니 이는 너희가 받은 것이요 또 그 가운데 선
것이라
- 2 너희가 만일 내가 전한 그 말을 굳게 지키고 헛되이 믿지 아니하였으면 그로 말미암아 구원을 받으리라
- 3 내가 받은 것을 먼저 너희에게 전하였노니 이는 성경대로 그리스도께서 우리 죄를 위하여 죽으시고
- 4 장사 지낸 바 되셨다가 성경대로 사흘 만에 다시 살아나사
- 5 게바에게 보이시고 후에 열두 제자에게와

- 6 그 후에 오백여 형제에게 일시에 보이셨나니 그 중에 지금까지 대다수는 살아 있고 어떤 사람은 잠들었으며
- 7 그 후에 야고보에게 보이셨으며 그 후에 모든 사도에게와
- 8 맨 나중에 만삭되지 못하여 난 자 같은 내게도 보이셨느니라
- 9 나는 사도 중에 가장 작은 자라나는 하나님의 교회를 박해하였으므로 사도라 칭함 받기를 감당하지 못할 자니라
- 10 그러나 내가 나 된 것은 하나님의 은혜로 된 것이니 내게 주신 그의 은혜가 헛되지 아니하여 내가 모든 사도보다 더 많이 수고하였으나 내가 한 것이 아니요 오직 나와 함께 하신 하나님의 은혜로라
- 11 그러므로 나나 그들이나 이같이 전파하매 너희도 이같이 믿었느니라

복음 | 요 20:1-18

- 1 안식 후 첫날 일찍이 아직 어두울 때에 막달라 마리아가 무덤에 와서 돌이 무덤에서 옮겨진 것을 보고
- 2 시몬 베드로와 예수께서 사랑하시던 그 다른 제자에게 달려가서 말하되 사람들이 주님을 무덤에서 가져다가 어디 두었는지 우리가 알지 못하겠다 하니
- 3 베드로와 그 다른 제자가 나가서 무덤으로 갈 새
- 4 돌이 같이 달음질하더니 그 다른 제자가 베드로보다 더 빨리 달려가서 먼저 무덤에 이르러
- 5 구부려 세마포 놓인 것을 보았으나 들어가지는 아니하였더니
- 6 시몬 베드로는 따라와서 무덤에 들어가 보니 세마포가 놓였고
- 7 또 머리를 찢던 수건은 세마포와 함께 놓이지 않고 딴 곳에 찢던 대로 놓여 있더라
- 8 그 때에야 무덤에 먼저 갔던 그 다른 제자도 들어가 보고 믿더라
- 9 (그들은 성경에 그가 죽은 자 가운데서 다시 살아나야 하리라 하신 말씀을 아직 알지 못하더라)
- 10 이에 두 제자가 자기들의 집으로 돌아가니라
- 11 마리아는 무덤 밖에 서서 울고 있더니 울면서 구부려 무덤 안을 들여다보니
- 12 흰 옷 입은 두 천사가 예수의 시체 누웠던 곳에 하나는 머리 편에, 하나는 발 편에 앉았더라
- 13 천사들이 이르되 여자여 어찌하여 우느냐 이르되 사람들이 내 주님을 옮겨다가 어디 두었는지 내가 알지 못함이니이다
- 14 이 말을 하고 뒤로 돌이켜 예수께서 서 계신 것을 보았으나 예수이신 줄은 알지 못하더라
- 15 예수께서 이르시되 여자여 어찌하여 울며 누구를 찾느냐 하시니 마리아는 그가 동산지기인 줄 알고 이르되 주여 당신이 옮겨거든 어디 두었는지 내게 이르소서 그리하면 내가 가져가리이다
- 16 예수께서 마리아야 하시거늘 마리아가 돌이켜 히브리 말로 랍오니 하니 (이는 선생님이라는 말이라)
- 17 예수께서 이르시되 나를 붙들지 말라 내가 아직 아버지께로 올라가지 아니하였노라 너는 내 형제들에게 가서 이르되 내가 내 아버지 곧 너희 아버지, 내 하나님 곧 너희 하나님께로 올라간다 하라 하시니
- 18 막달라 마리아가 가서 제자들에게 내가 주를 보았다 하고 또 주께서 자기에게 이렇게 말씀하셨다 이르니라

■ 묵상 | Meditatio 20분

■ 기도 | Oratio 10분

■ 나눔 | 10분

■ 관상 | Contemplatio 일상생활에서 하나님을 주목하며 지향하는 기도가 계속되게 합니다.

성서일과 주제 : 무덤에서 피어난 생명

구 약

베드로는 로마 장교인 고넬료의 집에서 설교하면서 “우리는 유대인의 땅과 예루살렘에서 그가 행하신 모든 일에 증인이라”(행 10:39)며, 요한에게 세례 받으시면서 부터 시작된 예수님의 공생애 전반과, 수난과 부활, 그리고 부활하신 이후에 함께 식사한 사실을 증언한다.(행 10:40) 베드로와 고넬료의 이 만남은 무덤과도 같은 이방 세계 뿐 아니라 베드로에게서도 예수로 말미암은 생명이 시작되었음을 보여준다.

서신서

사도 바울은 부활하신 주님께서 ‘하나님의 교회를 박해했던 자신’에게까지 찾아오셨다며 감격해 한다.(고전 15:3-9) 부활하신 주님은 승천하시기 전 약 40일 동안 다양한 사람에게 당신을 나타내셨다. 먼저 게바에게 나타나셨고, 그 다음에는 가롯 유다를 제외한 나머지 제자들과 오백여 형제들 앞에 나타나셨고, 동생 야고보 앞에도 나타나셨다. 그리고 마침내 그리스도인들을 체포하러 다메섹으로 가던 사울 앞에도 나타나셨다.(행 9:1 이하) 주님께서 사람들 앞에 나타나신 이유는 그들이 ‘부활의 증언자’가 되어 무덤이 되어버린 세상에 예수로 말미암은 생명을 꽃피우기를 원하셨기 때문이다.

복음서

요한은 막달라 마리아와 베드로와 다른 제자의 모습을 보여주며 “그들은 성경에 그가 죽은 자 가운데서 다시 살아야 하리라 하신 말씀을 아직 알지 못하더라”(요 20:9)고 설명한다. 그래서 마리아는 울었고(요 20:10) 제자들은 낙망했다. 무덤은 땅에만 있는 것이 아니다. 예수를 상실한 모든 마음은 무덤이 되어버리고 만다. 그러나 부활하신 주님을 알아본 마리아는 한 걸음에 달려 “내가 주를 보았다” 하고 또 “주께서 자기에게 이렇게 말씀하셨다”(요 20:18)하고 전하였다. 주님의 부활은 무덤을 생명의 장으로 변화시켰다.

응 송

시인은 “건축자가 버린 돌이 집 모퉁이의 머릿돌이 되었나니 이는 여호와께서 행하신 것이요 우리 눈에 기이한 바로다”(시 118:22, 23)라고 노래한다. 사람에게 버림받은 예수님은 부활 생명의 모퉁이돌이 되었다.